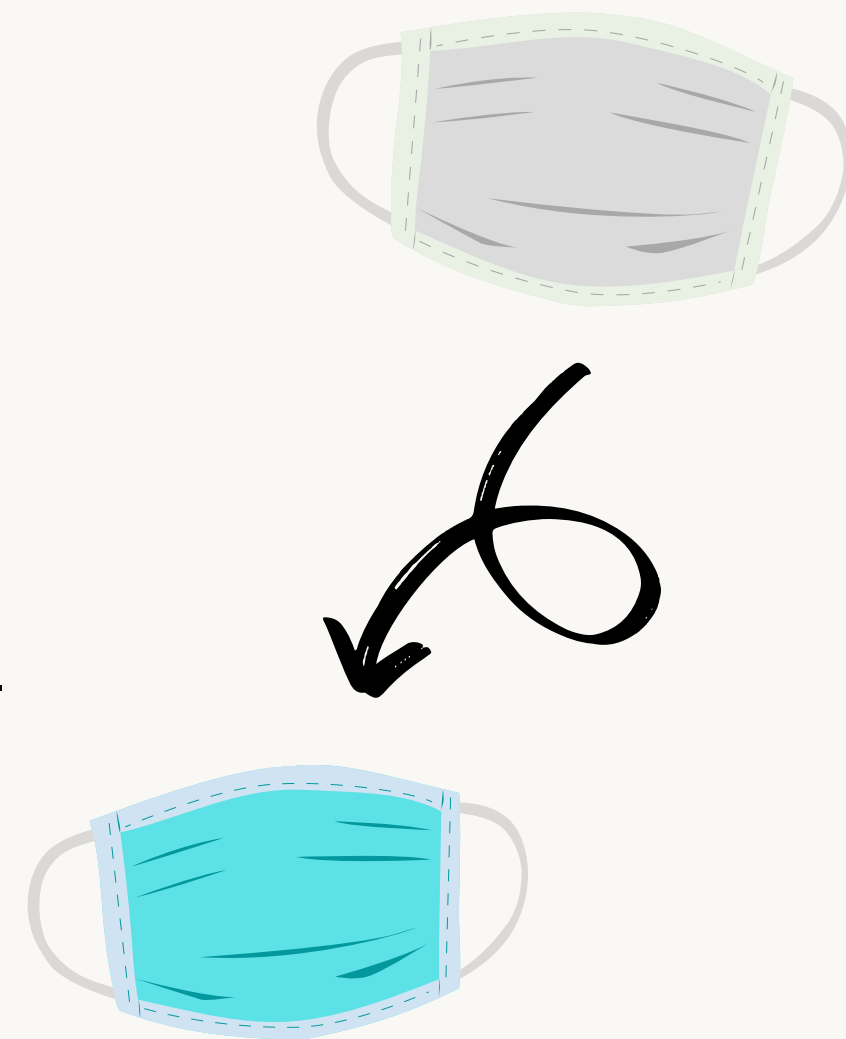


COVID-19 VĪRUSA IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAS IETEIKUMI

IETEIKUMI JAUNSARGU INSTRUKTORIEM

Nav pieļaujama jaunsargu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne, kā arī jaunsargu, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtne Jaunsardzes nodarbībās un pasākumos.

Obligāti jāatzīmē jaunsargu nodarbību/pasākumu apmeklējums jaunsargu datu bāzē E-klase (mērķis – ātrāka kontaktpersonu apzināšana Covid-19 saslimšanas gadījumā).



IETEIKUMI JAUNSARGIEM

- Bieži un rūpīgi mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas, pirms ēšanas, pirms pieskaršanās sejai, pēc tualetes apmeklējuma!

- Ja nav iespējams nomazgāt rokas, dezinficē rokas ar spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem!

- Atceries, ka skārienjutīgās ierīces, piemēram, telefonu virsmas, var būt piesārņotas ar vīrusiem un baktērijām, tādēļ nepieciešams tās regulāri tīrīt, izmantojot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus!

- Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!

